

JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Zrozumienie zagrożeń cyberbezpieczeństwa i stosowanie skutecznych sposobów zabezpieczania się przed tymi zagrożeniami to wiedza niezbędna każdemu użytkownikowi komputera, smartphona czy też usług internetowych.

Do najpopularniejszych zagrożeń w cyberprzestrzeni, z którymi mogą się Państwo spotkać, należą:

- ataki z użyciem szkodliwego oprogramowania (malware, wirusy, robaki, itp.),
- kradzieże tożsamości,
- kradzieże (wyłudzenia), modyfikacje bądź niszczenie danych,
- blokowanie dostępu do usług,
- spam (niechciane lub niepotrzebne wiadomości elektroniczne),
- ataki socjotechniczne (np. phishing, czyli wyłudzenie poufnych informacji przez podszywanie się pod godną zaufania osobę lub instytucję)

Aby nasze dzieci mogły czuć się bezpiecznie, korzystając z sieci i ucząc się w domu, powinniśmy mieć na względzie 10 podstawowych zasad:

1. Korzystanie z oprogramowania antywirusowego.
2. Otwieranie wiadomości tylko od znanych osób, wychowawcy, nauczycieli.
3. Ostrożne pobieranie plików z sieci.
4. Unikanie klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.
5. Nie podawanie w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłanie swoich zdjęć.
6. Ochrona swoich kont np. na serwisach społecznościowych.
7. Stosowanie trudnych do odgadnięcia haseł, które są kombinacją liter i cyfr.
8. Czytanie regulaminów korzystania np. z portali.
9. Sprawdzanie, czy strona, do której się logują, ma zabezpieczenie SSL.
10. Pamiętanie, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje.

Drodzy Rodzice! Przypomnijmy dziecku o szacunku dla innych internautów i przekonajmy je, że nawet pozornie niewinne żarty potrafią bardzo krzywdzić.